



Credit: Orthotec

"Ich habe mich bereits als Kind sehr gerne bewegt. Ich liebte es, mich mit anderen zu treffen und zu messen. Der Sport prägte meine Entwicklung massgeblich.

Deshalb empfehle ich Kindern und Jugendlichen, sich möglichst oft und vielseitig sportlich zu betätigen."

Marcel Hug

Marcel Hug

Paralympischer Sportler des Jahres 2021

Botschafter jungundsportlich.ch

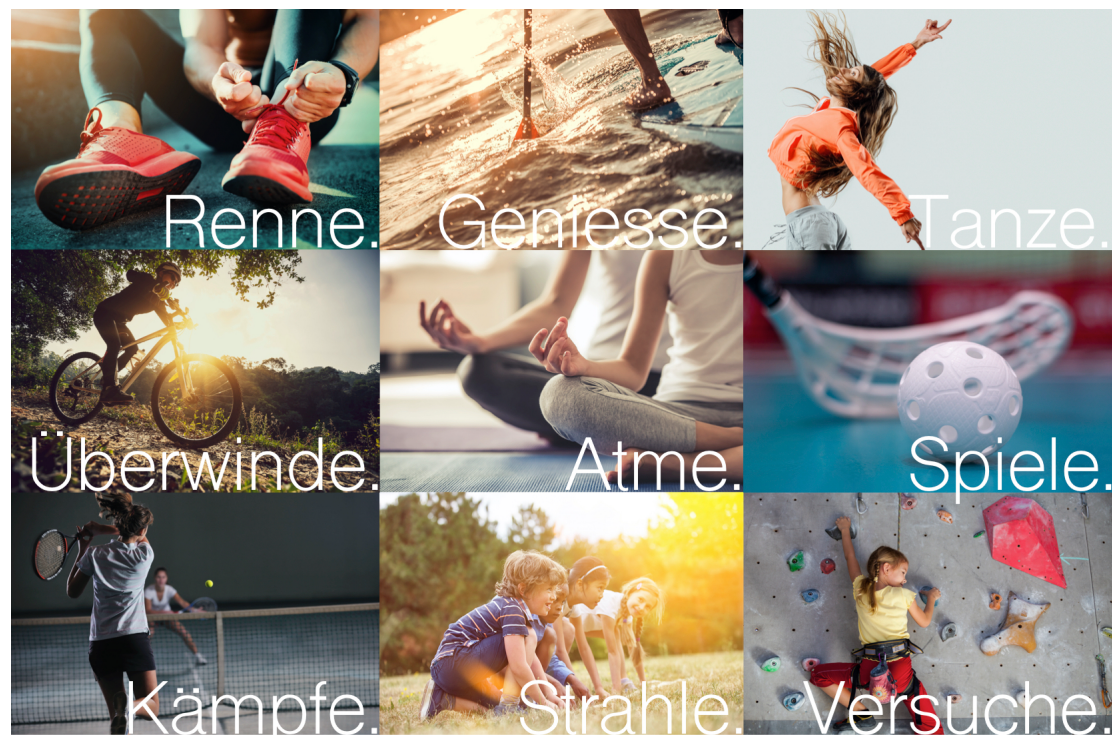


Freiwilliger Schulsport

Schuljahr 2023/24

1. Semester

Unterstützt durch



Ein ♥ -Projekt des Fördereverein Sport und Bewegung

Fragen oder Anregungen?

Lia Oppliger (Geschäfts- und Projektleitung FSB, Nottwil)

☎ 079 744 93 94

info@jungundsportlich.ch

Liebe Lernende, geschätzte Eltern

Geusensee, Mai 2023

Mit dem **freiwilligen Schulsport** haben Schulen die Möglichkeit, Sportangebote neben dem obligatorischen Schulsport anzubieten. Damit wird ein wertvoller Beitrag im Bereich der **Gesundheitsförderung** und der **Integration** geleistet.

Die Schule Geusensee erweitert das bestehende Angebot des freiwilligen Schulsports in Zusammenarbeit mit dem **Pilotprojekt jungundsportlich.ch**. Es ist ein Projekt des regionalen Fördervereins Sport und Bewegung FSB und wird als **kantonales Aktions-sowie Integrationsprogramm** gefördert.

Die Angebote sind **mehrheitlich kostenlos** und werden von anerkannten J+S Leiter*innen aus dem Lehrerteam, aus Vereinen, von privaten Sportanbietern oder von Privatpersonen geleitet. Sie umfassen je nach Sportart 5 oder 15 Trainings.

Hiermit erhalten Sie eine Übersicht der Angebote. Die Ausschreibung der einzelnen Angebote sowie den **Link zur Anmeldung** finden Sie auf der Webseite **jungundsportlich.ch**.

Haben Sie Wünsche für andere Sportangebote? Möchten Sie selber gerne Angebote leiten? Ideen von Ihnen als Eltern, Kinder und Jugendliche sind für uns sehr wertvoll, damit wir uns in die richtige Richtung weiter entwickeln können.



Anmeldung ab dem
29. Mai 2023

Kindergarten				1.-3. Klasse				4.-6. Klasse							
Tag, Zeit		Anmeldeschluss		Ort		Preis		Tag, Zeit		Anmeldeschluss		Ort		Preis	
Bodenakrobatik	Mittwoch, 15.30-16.15	07.07.23	Turnhalle	kostenlos	Oalla Fernandez	Bewegungslandschaft (mit 1.-3.-Primar)	Montag, 16.15-17.45	07.07.23	Turnhalle	kostenlos	Oalla Fernandez	Bodenakrobatik	Mittwoch, 17.10-17.55	07.07.23	Turnhalle
Bouldern	Freitag, 13.30-15.30	22.09.23	BoulderArena	25.-	Gabriel Stadelmann	Handball (mit 1.-3. Primar)	Donnerstag, 15.25-16.10	07.07.23	Turnhalle	kostenlos	Christina Schürli	Bouldern	Freitag, 15.45-17.45	22.09.23	BoulderArena
Handball (mit 1.-3. Primar)	Donnerstag, 15.25-16.10	07.07.23	Turnhalle	kostenlos	Fabienne Rogger	Kunsti-Turnen Spiel & Spass (mit 1.-3. Primar)	Montag, 15.45-16.30	07.07.23	Gemeindesaal	kostenlos	Christina Schürli	Handball	Donnerstag, 16.45-17.30	07.07.23	Turnhalle
Unihockey (mit 1.-3.Primar)	Dienstag, 16.15-17.00	07.07.23	Turnhalle	kostenlos	David Huber	Unihockey (mit KG)	Dienstag, 16.15-17.00	07.07.23	Turnhalle	kostenlos	David Huber	School Dance Award*	Mittwoch, 19.15-20.00	01.09.23	Gemeindesaal
Unihockey	Dienstag, 17.05-17.50	07.07.23	Turnhalle	kostenlos	David Huber	Unihockey (mit KG)	Dienstag, 16.15-17.00	07.07.23	Turnhalle	kostenlos	David Huber				